



# 100 Tage gemeinsam dranbleiben!

Eine moderierte Challenge, die dich weiterbringt.

Warum scheitern wir so oft, wenn wir uns was vornehmen?

Ganz einfach: weil wir denken, wir schaffen es allein.

So motiviert man auch startet, irgendwann kommt das erste Tief, der erste Selbstbetrug. Oft fehlt dann die Kraft weiterzumachen. Und jetzt stell dir vor, es gibt Menschen, die dich auf dem Weg aber auffangen, motivieren, auch Schwierigkeiten teilen und sich mit dir freuen- weil sie genau dasselbe durchmachen. Manchmal braucht es Trost, manchmal Mut, manchmal auch nur den berühmten Tritt in den Hintern.

Genau das ist die Idee unseres Projekts: Eigene Challenge – gemeinsamer Erfolg!

## Was ist deine Challenge?

Ein neuer Lebensabschnitt oder Beruf, mehr Selbstbewusstsein, die Wohnung entrümpeln, ein Projekt, eine Sportchallenge, Wunschgewicht oder endlich mehr Achtsamkeit und Glück? Wie deine Challenge aussieht, entscheidest du. Wir unterstützen dich als Coaches und Mentaltrainer dabei, deine Vision zu schärfen, dranzubleiben und am Ende voller Stolz deine 100 Tage zu feiern.

## Wie funktioniert das?

Zusätzlich zur „Startschuss“- und der „Ziel erreicht“-Veranstaltung, treffen wir uns regelmäßig in einer Gruppe von bis zu 12 Teilnehmern. So habt ihr 100 Tage ein motivierendes Team an eurer Seite, das ist unsere Geheimzutat. Außerdem finden die Treffen nach vorher vereinbarten Regeln statt und fokussieren so auf das Wesentliche.

## Na, kribbelt es schon?

Dann könnt ihr euch **bis zum 15.08.2019 anmelden** und ab dem 28.08.2019 mit uns durchstarten.

**Termin, Ort und Konditionen findet Ihr auf der Rückseite** ➡



# 100 Tage gemeinsam dranbleiben!

Eine moderierte Challenge, die dich weiterbringt.

## Auftaktveranstaltung

28. August 2019 , 18-21 Uhr

Standortdefinition über „Lebensrad“ / Deine Werte und Maximen /  
Zielfindung / Zielformulierung / Zielvisualisierung / Erläuterung zur Arbeitsweise /  
Gemeinsames Essen /

## Weitere Treffen:

4. und 18. September; 2., 16. und 30. Oktober; 13. und 27. November;

Immer 18-20 Uhr

## Abschlussveranstaltung:

Rück- und Ausblick / Feiern!

11. Dezember; 18-20:20 Uhr

**Ort:** Yorck Share – Zentrum für Lebenskompetenz; Yorckstr.26; 10965 Berlin

**Preis:** 265,- Euro; Vorkasse

(inkl. Getränke und Imbiss bei der Auftakt- und Abschlussveranstaltung)

**Kontakt:** Ines Külper Tel. 030 420 165 48 oder 0151 68 16 22 00 mail : [info@social-m.de](mailto:info@social-m.de)

Optional: Kauf des Erfolgsjournals Dranbleiben zum Vorzugspreis